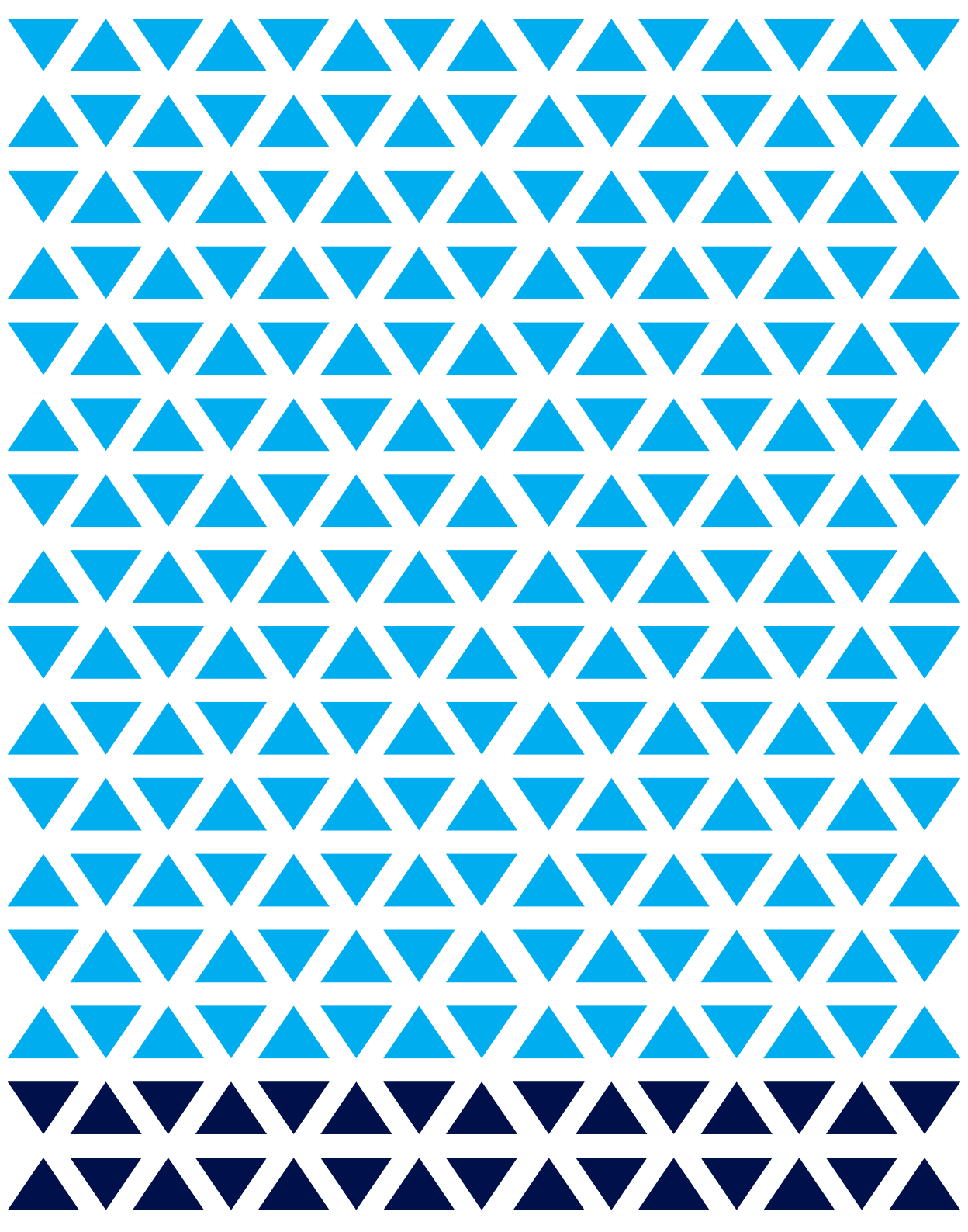


rehaklinik  
SEEWIS





# INHALT

WILLKOMMEN IN DER REHAKLINIK SEEWIS	5
UMGEBUNG & GESCHICHTE	7
ANGEBOT	9
KARDIOLOGIE	9
INNERE MEDIZIN / ONKOLOGIE	13
PSYCHOSOMATIK / PSYCHIATRIE	15
REHABILITATION UND PRÄVENTION	17
AMBULANTE THERAPIEANGEBOTE	19
DIENSTLEISTUNGEN & KOMPETENZEN	21
ÄRZTLICHER DIENST	21
PFLEGE	21
COIFFEUR, MASSAGE UND FUSSPFLEGE	23
BEGLEITPERSONEN	23
HOTELLERIE UND GASTRONOMIE	25
KONTAKT & ANREISE	26
DIE KLINIK IN ZAHLEN	27
VAMED SCHWEIZ	28





# HERZLICH WILLKOMMEN IN DER REHAKLINIK SEEWIS

In unserer Klinik sind wir auf kardiologische und internistisch-onkologische Rehabilitation sowie auf Psychosomatik und Psychiatrie spezialisiert. Bei uns finden Sie die erforderlichen medizinischen Kompetenzen, um möglichst zeitnah nach einem gesundheitlichen Ereignis in Ihren gewohnten Alltag zurückzukehren. Wir begleiten Sie nach einer Herz- oder Tumorerkrankung oder bei körperlichen Beschwerden, die im Zusammenhang mit einer psychischen oder sozialen Belastungssituation aufgetreten sind.

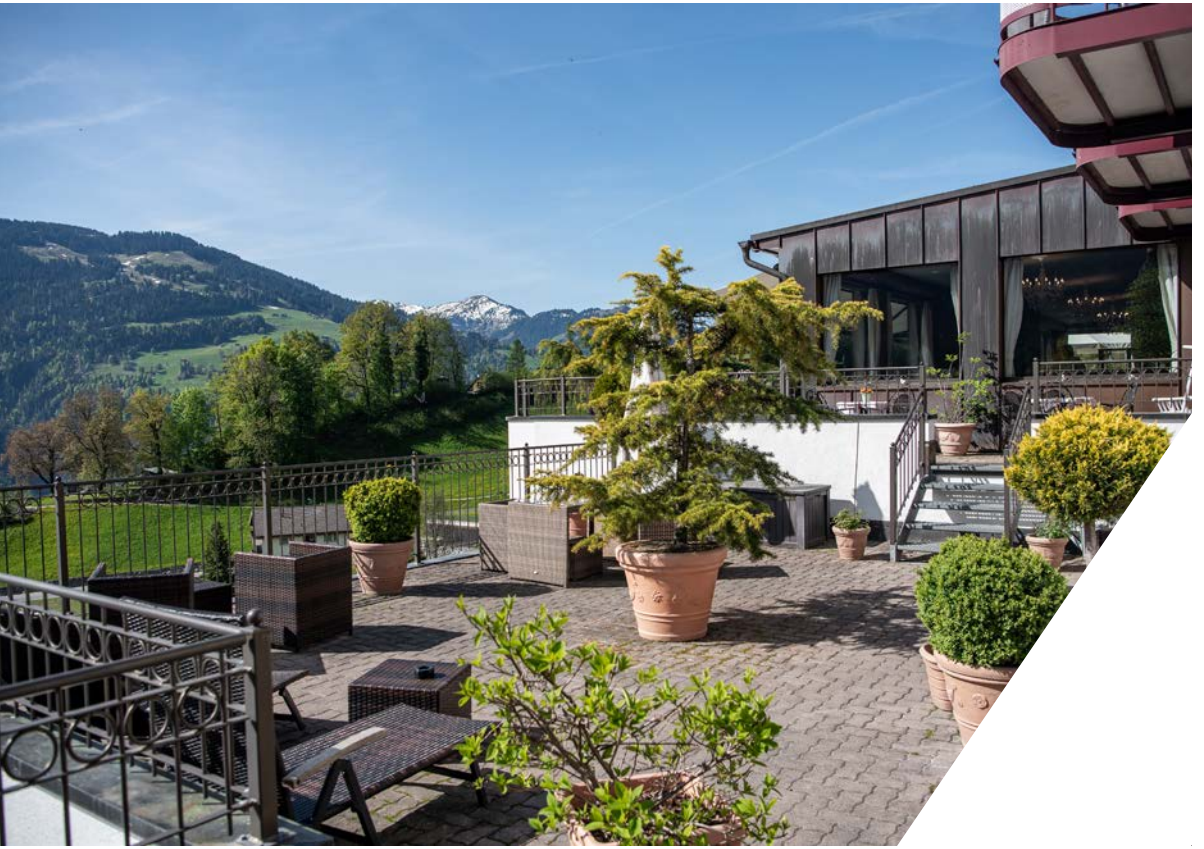
Bei uns erwartet Sie ein professionelles Rehabilitationsteam, welches interdisziplinär zusammenarbeitet. So können wir auf Ihre individuellen Anforderungen und Bedürfnisse eingehen und Sie bestmöglich betreuen und unterstützen. Bei den Behandlungen legen wir besonderen Wert darauf, dass die erlernten Fähigkeiten und Bewusstseinsänderungen in Ihrem Alltag umgesetzt werden können.

Nebst der Rehabilitation konzentrieren wir uns auf den Bereich der Prävention. Sie lernen bei uns Möglichkeiten kennen, wie Sie zu Hause Ihre Gesundheit aufrechterhalten und schützen können.



Unsere Klinik liegt auf einer Sonnenterrasse in den Bündner Bergen und verschafft Ihnen so die notwendige Ruhe, um sich zu erholen. Sie wohnen in freundlichen Zimmern mit Hotelambiente und profitieren von einem umfassenden Gästeservice. Während Ihres Aufenthaltes bieten wir Ihnen alles, was Sie für Ihr Wohlbefinden und einen erfolgreichen Reha-Aufenthalt brauchen. Es ist mir und dem Seewis-Team ein Anliegen, Sie in einer familiären Atmosphäre zurück in ein selbstbestimmtes Leben zu begleiten. Dafür setzen wir uns jeden Tag ein.

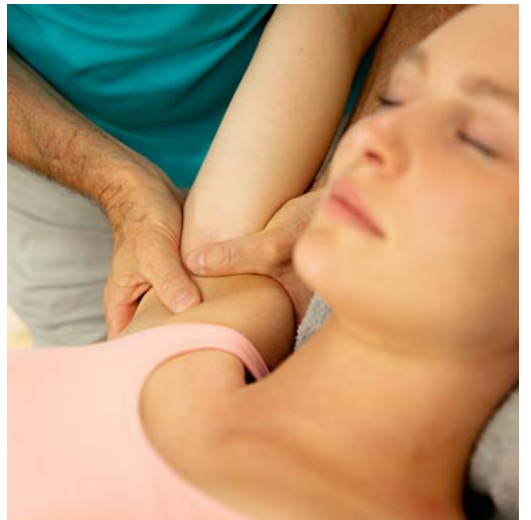
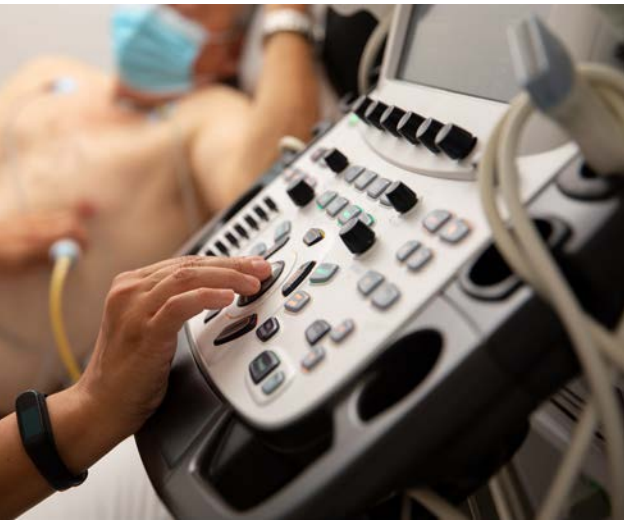
Claudia Husistein  
Geschäftsführerin



## UMGEBUNG & GESCHICHTE

Seewis liegt auf 950 Meter über Meer am Eingang zur Talschaft Prättigau in Graubünden, nur 15 Minuten von der Autobahnausfahrt Landquart entfernt. Dank des milden Klimas und der sonnigen Lage blickt das ruhige Bergdorf auf eine lange Tradition im Kurtourismus zurück. 1875 wurde das Hotel als Kurhaus eröffnet und Seewis etablierte sich als «Luftkurort». Aus dem geschichtsträchtigen Kurhaus entstand schliesslich die Rehaklinik Seewis.

Die Prättigauer Berglandschaft bietet eine Vielzahl einmaliger Natur- und Wandererlebnisse und ist der ideale Ort für Bewegung und Erholung. In unmittelbarer Umgebung liegen reizvolle Ausflugsziele. Die gute Luft, die schöne Aussicht und die intakte Natur tragen massgeblich zum Genesungsprozess unserer Patientinnen und Patienten bei.





# ANGEBOT

## KARDIOLOGIE – FÜR DAS GESUNDE HERZ

Die Krankheitsbilder im Bereich des Herzens sind oft komplex. Herzerkrankungen führen zu geringerer körperlicher Leistungsfähigkeit und sind häufig mit Begleiterkrankungen verbunden.

Die stationäre Rehabilitation ist individuell angepasst und kann sowohl die Prognose als auch die Lebensqualität verbessern. Die Leistungsfähigkeit wird gesteigert, die Genesung nach einem Eingriff gelingt dadurch besser und eine Reintegration in den gewohnten Alltag wird möglich. Wir gehen die eigentlichen Ursachen der Erkrankung an und finden für jeden unserer Patientinnen und Patienten den auf die persönlichen Bedürfnisse zugeschnittenen Weg zurück in den Alltag. Durch die verschiedenen Beratungen und Vorträge fördern wir das Krankheitsverständnis und lindern dadurch Ungewissheit und Ängste.

Wir sind spezialisiert auf dem Gebiet der kardiovaskulären Rehabilitation und unterstützen unsere Patientinnen und Patienten mit einem guten Herz-Kreislauf-Training sowie engmaschiger, ärztlicher Betreuung. Es ist uns ein Anliegen, Sicherheit und Selbstvertrauen zurückzugeben, damit die Betroffenen schmerzfrei und mit gutem Gefühl ihre gewohnten Tätigkeiten wieder aufnehmen können.



# ANGEBOT IN DER KARDIOLOGIE

## KARDIOVASKULÄRE REHABILITATION BEI FOLGENDEN KRANKHEITSBILDERN:

- ▶ Koronare Herzkrankheit
  - ▶ Herzklappenentzündungen (Endokarditis)
  - ▶ Herzinfarkt mit/ohne Stents
  - ▶ Bypassoperationen
- ▶ Herzklappenerkrankungen
  - ▶ Klappenoperationen am offenen Herzen
  - ▶ Interventionen mit Katheter an einer Herzklappe
- ▶ Herzmuskelerkrankungen (Kardiomyopathie) und Herzmuskelentzündungen (Myokarditis)
- ▶ Herzrhythmusstörungen
  - ▶ Implantation eines Schrittmachers mit/ohne Defibrillator
- ▶ Herzschwäche (Herzinsuffizienz)
- ▶ Angeborene Herzfehler
- ▶ Erkrankung der Hauptschlagader (Aortendissektion, Aortenaneurysma)

## PRÄVENTION UND PSYCHOKARDIOLOGIE:

- ▶ Behandlung der Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen:
  - ▶ Zuckerkrankheit (Diabetes)
  - ▶ Bluthochdruck
  - ▶ Fettstoffwechselstörungen (Cholesterin)
  - ▶ Übergewicht
  - ▶ Bewegungsmangel
  - ▶ Rauchen
  - ▶ Stress
- ▶ Psychokardiologie zur Krankheitsbewältigung und Abbau von Ängsten und Unsicherheit





# INNERE MEDIZIN / ONKOLOGIE – FÜR DIE LEBENSQUALITÄT

Nach grossen Operationen oder einer langwierigen Tumorbehandlung sind der Körper und der Geist meist erschöpft. Unser kompetentes Team in den Bereichen Innere Medizin, Onkologie und Psychiatrie (Psychoonkologie) unterstützt die Betroffenen dabei, im Alltag wieder möglichst selbstständig zu werden.

Auch hier stehen der interdisziplinäre Ansatz und die enge Zusammenarbeit aller Fachrichtungen im Vordergrund. Unser Team kümmert sich um die medikamentöse Therapie, die ganzheitliche Pflege und nimmt sich Zeit zur Klärung von Fragen und Unsicherheiten.

## ANGEBOT IN DER INNEREN MEDIZIN / ONKOLOGIE:

- ▶ Körperliche Erschöpfungszustände nach Tumorbehandlungen (Chemotherapie / Bestrahlung) und Operationen
- ▶ Bei Bedarf psychologische Betreuung zur Krankheitsbewältigung und zum Abbau von Ängsten sowie Unsicherheit
- ▶ Behandlung der Schmerzen
- ▶ Behandlung von Begleiterkrankungen wie
  - ▶ Zuckerkrankheit (Diabetes)
  - ▶ Bluthochdruck
  - ▶ Fettstoffwechselstörungen (Cholesterin)
  - ▶ Übergewicht
  - ▶ Durchblutungsstörungen an den Beinen



# PSYCHOSOMATIK / PSYCHIATRIE – FÜR DAS INNERE GLEICHGEWICHT

Schlechter Schlaf, Erschöpfung, Niedergeschlagenheit oder Konzentrationsstörungen kommen bei jeder Person mindestens einmal im Leben vor. Hinter diesen Symptomen können jedoch ernsthafte psychische, neurologische oder hormonelle Erkrankungen stecken. Nach einer ersten Abklärung erstellen wir für jeden Betroffenen ein individuelles Profil und richten die Therapie gezielt auf die individuellen Bedürfnisse aus. Wir setzen dabei auf eine Kombination aus Psychotherapie, Bewegungs- und Körpertherapie, Physiotherapie und den Einsatz von schonenden Medikamenten. Die Wirksamkeit dieses integrativen Konzeptes ist wissenschaftlich belegt und hat sich vielfach bewährt. Die Psychotherapie wird als Einzel- oder Gruppentherapie durchgeführt. Auf Wunsch werden Paar- und Familiensitzungen angeboten.

## ANGEBOT IN DER PSYCHOSOMATIK/PSYCHIATRIE:

- ▶ Psychotherapie, psychosoziale Beratung
- ▶ Physiotherapie, Massage
- ▶ Ergo- und Kunsttherapie
- ▶ Ernährungsberatung
- ▶ Entspannungsverfahren
- ▶ Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (PMR)
- ▶ Yoga/Pilates/Qigong
- ▶ Autogenes Training
- ▶ Coaching zur beruflichen Reintegration

## BEHANDLUNG FOLGENDER KRANKHEITSBILDER:

- ▶ Stressfolgeerkrankungen
- ▶ Depressive Zustandsbilder, Angst- und Zwangsstörungen
- ▶ Probleme bei der Bewältigung belastender Lebensereignisse
- ▶ Anhaltende körperliche Beschwerden ohne hinreichende körperliche Erklärung
- ▶ Störungen des Bewusstseins, Gedächtnisses, der willkürlichen Muskulatur oder der Sinnesfunktionen ohne körperliche Ursache
- ▶ Psychische Störungen infolge von schweren körperlichen Erkrankungen





# REHABILITATION UND PRÄVENTION

Unsere Spezialgebiete sind die Rehabilitation und die Prävention. Wir setzen auf individuell kombinierbare Therapiebausteine, die wir auf die Situation der Betroffenen abstimmen und mit ihnen gemeinsam umsetzen. Unser Ziel ist es, die Patientinnen und Patienten optimal auf den selbstständigen Alltag vorzubereiten. Die erfolgreiche Rehabilitation gibt Selbstvertrauen für die Zukunft und ermöglicht eine nachhaltige Lebensstiländerung.

## BEWEGUNGSTHERAPIEN – EIN OPTIMALES HERZ-KREISLAUF-TRAINING:

- ▶ Turnen/Gymnastik
- ▶ Medizinische Trainingstherapie
- ▶ Velotraining
- ▶ Spaziergänge/Wandern
- ▶ Atemtherapie
- ▶ Wassergymnastik
- ▶ Regionale Halbtages- und Tagesausflüge

## ERNÄHRUNG –

### ALS SCHLÜSSEL ZUR GESUNDHEIT:

Gemeinsam mit dem Team der Ernährungsberatung erlernen die Patientinnen und Patienten das nötige Fachwissen gemäss dem aktuellen Stand der Wissenschaft. Medizinische Faktoren und die persönlichen Alltags- und Ernährungsgewohnheiten werden dabei berücksichtigt.

Während des Rehabilitationsaufenthaltes richtet sich die Verpflegung nach den Empfehlungen der Schweizer Ernährungsstrategie für eine gesunde und ausgewogene Ernährung.

## ANGEBOT IN DER PRÄVENTION:

- ▶ Kardiologie- und Psychologie-Sprechstunde
- ▶ Physiotherapie
- ▶ Ernährungsberatung und ambulantes Schlucktraining
- ▶ Massage, Fussreflexzonenmassage
- ▶ Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- ▶ Diabetesberatung
- ▶ Herzinsuffizienzberatung



# AMBULANTE THERAPIE

## AMBULANTE ANGEBOTE IN SEEWIS

Bei uns finden Sie nicht nur stationäre Angebote, sondern auch eine Vielzahl an Leistungen für Patientinnen und Patienten, die ambulant zu uns kommen. Sei es für eine fachspezifische Sprechstunde, zur Unterstützung der Rekonvaleszenz nach einem Unfall oder für das persönliche Wohlbefinden.

- ▶ Ambulante Einzelphysiotherapie
  - ▶ Physiotherapie im Wasser
  - ▶ Manuelle Lymphdrainage (KPE)
  - ▶ Schmerztherapie
  - ▶ Schwindeltherapie
  - ▶ Dysphagie-Therapie
  - ▶ Dry Needling
- ▶ Ambulante Ernährungsberatung und ambulantes Schlucktraining
- ▶ Ambulante Psychosomatik/Psychiatrie Spital Schiers
  - ▶ Sprechstunde für Stressfolgeerkrankungen wie Depression, Burnout, Angsterkrankungen, Fatigue und Long-/Post-Covid
  - ▶ Abklärungen und Therapie psychischer Belastungen bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Psychokardiologie) sowie bei neurologischen Erkrankungen

## AMBULANTE ANGEBOTE IN ZÜRICH

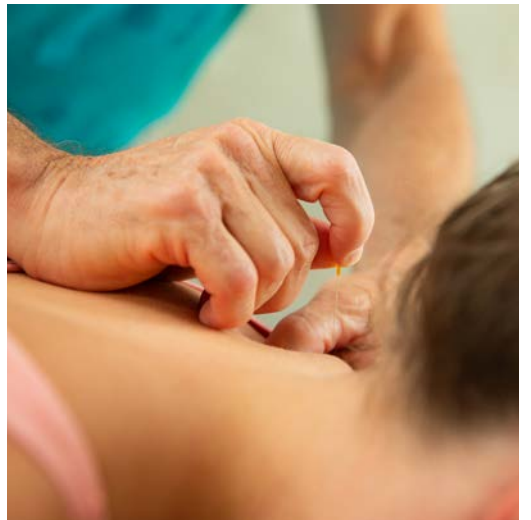
Die VAMED in der Schweiz betreibt am Standort Zürich zwei innovative ambulante Rehasentren. Beide Zentren arbeiten nach neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen und setzen innovative Technologien wie computerassistierte Geräte für die Rehabilitation ein. Durch Kooperationen und Zusammenarbeit mit weiteren Partnern im Gesundheitswesen können ganzheitliche Präventions- und Rehabilitationsmassnahmen angeboten werden.



**rehasentrum**  
**ZÜRICH**



+41 58 206 08 40  
info@vamed-rehasentrum.ch  
vamed-rehasentrum.ch





# DIENSTLEISTUNGEN & KOMPETENZEN

Die interdisziplinäre Zusammenarbeit zwischen den verschiedenen Fachgebieten Kardiologie, Innere Medizin / Onkologie und Psychiatrie wird bei uns grossgeschrieben. Unser Team besteht aus engagierten Spezialistinnen und Spezialisten, die immer ein offenes Ohr für Ihre Anliegen haben.

## ÄRZTLICHER DIENST

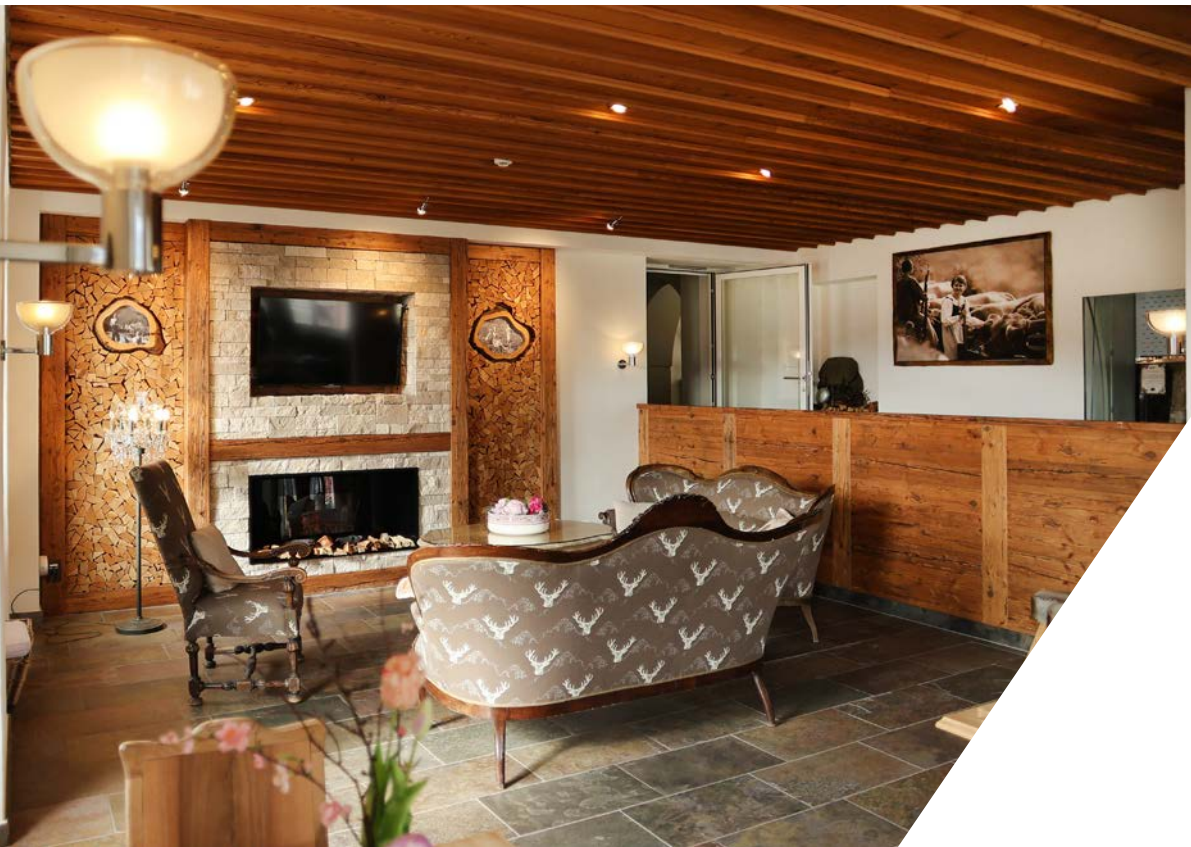
Um die medizinische Betreuung unserer Patientinnen und Patienten kümmert sich ein erfahrenes und engagiertes Ärzteteam. Dieses setzt sich aus Personen der verschiedenen Fachgebiete wie Allgemeine Innere Medizin, Kardiologie und Psychiatrie zusammen. Die interdisziplinäre Zusammensetzung der Teams und die vorhandene Expertise ermöglichen es uns, unseren Patientinnen und Patienten die optimale Behandlung anzubieten.

## PFLEGE

Unser kompetentes Pflegeteam ist rund um die Uhr für Sie da und betreut Sie mit viel Fachwissen und Gespür während Ihres gesamten Aufenthaltes. Die Pflegefachkräfte sind Ihre erste Anlaufstelle. Sie begleiten und beraten Sie, organisieren Ihre Termine und kümmern sich um Ihre Anliegen. Zudem übernehmen unsere Pflegenden wichtige Aufgaben wie Eintritts- und Verlaufskontrollen und unterstützen Sie in Ihrem Selbstmanagement. Sie erlernen unter kundiger Anleitung, wie Sie Ihre diversen Eigenmessungen selbst durchführen können.

### KOMPETENZEN:

- ▶ Kardiologie
- ▶ Innere Medizin / Onkologie
- ▶ Psychosomatik
- ▶ Psychiatrie
- ▶ Pflege
- ▶ Physio- und Bewegungstherapie
- ▶ Medizinische Massage
- ▶ Ernährungsberatung
- ▶ Körpertherapie
- ▶ Sozialdienst
- ▶ Tagesausflüge



## COIFFEUR, MASSAGE UND FUSSPFLEGE

Ein gepflegtes Äusseres, eine wohltuende Massage oder eine Fusspflege tragen zu einem erfolgreichen Heilungsverlauf bei. Nutzen Sie die therapiefreie Zeit für einen Besuch beim hausinternen Coiffeur oder der Pedicure.

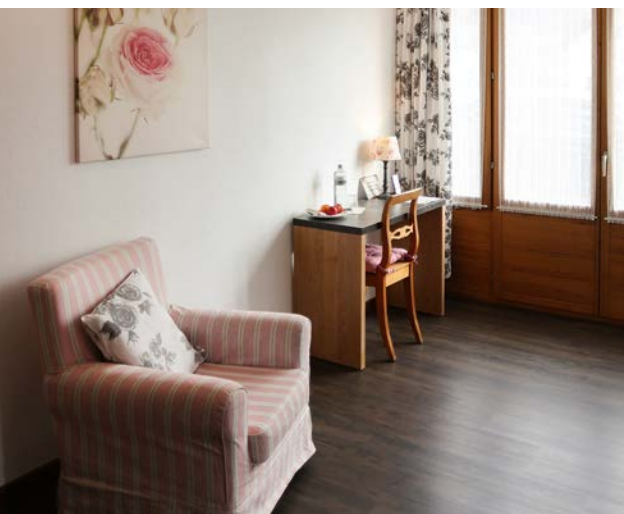
## BEGLEITPERSONEN

Angehörige und Freunde sind bei uns herzlich willkommen, denn sie sind ein wichtiger Faktor auf Ihrem Weg zurück in den Alltag.

Für Begleitpersonen besteht die Möglichkeit, das Angebot der Klinik nach Verfügbarkeit zu nutzen.

### ANGEBOT FÜR BEGLEITPERSONEN:

- ▶ Teilnahme am gesamten Bewegungsprogramm
- ▶ Teilnahme an Vorträgen und Gruppenterminen nach Verfügbarkeit
- ▶ Sprechstunden und Sitzungen zu zweit oder auch als Familie
- ▶ Coiffeur, Massage, Fusspflege
- ▶ Leseraum, TV-Raum
- ▶ Zahlreiche Ausflugsmöglichkeiten





## HOTELLERIE UND GASTRONOMIE

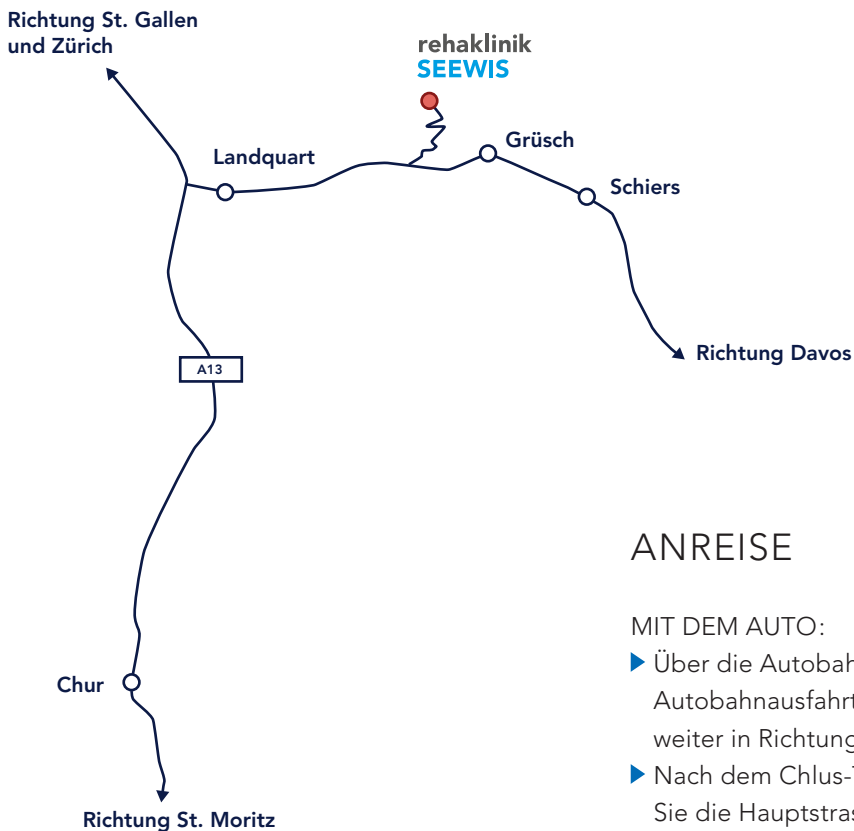
### ZIMMER

Unsere Zimmer verteilen sich im Hauptgebäude auf vier Etagen und im nahegelegenen Scesaplana auf zwei Etagen. Bei uns geniessen Sie den Komfort und die Privatsphäre eines Einzelzimmers, unabhängig von Ihrem Versicherungsstatus. Unsere privat versicherten Patientinnen und Patienten sind im Hauptgebäude untergebracht und wohnen in den grosszügigen und stilvollen Zimmern in der 4. Etage. Für allgemein oder halbprivat versicherte Patientinnen und Patienten ist gegen Aufpreis und je nach Verfügbarkeit ein Wechsel in eine höhere Zimmerkategorie möglich. Die Zimmer im Hauptgebäude sind alle mit Dusche/WC, TV, Telefon, Föhn und WLAN ausgestattet. Im Scesaplana haben alle Zimmer TV, Telefon, Föhn und WLAN.

### KULINARIK

Nebst körperlicher Bewegung ist die bewusste Ernährung ein wichtiger Baustein für die Erhaltung Ihrer Gesundheit. Bei uns bedeutet gesundes Essen jedoch nicht Verzicht, sondern die Wiederentdeckung kulinarischer Lebensfreude. In unserem komplett renovierten Panorama-Speisesaal servieren wir eine abwechslungsreiche Vollpension. Im Restaurant «Kurhaus» heissen wir Gäste und Besucher mit einem frischen, saisonalen Angebot willkommen. Von Schweizer Klassikern, über typische Bündner Rezepte bis hin zu lokalen Spezialitäten aus Seewis und der Umgebung – unsere Speisekarte ist vielfältig und abwechslungsreich. Dank ausgebildeten Diätköchinnen und -köchen können wir auf alle Unverträglichkeiten und Allergien eingehen.

# KONTAKT & ANREISE



## REHAKLINIK SEEWIS

Schlossstrasse 1  
7212 Seewis Dorf  
+41 81 307 52 52  
info@rehaklinik-seewis.ch  
www.rehaklinik-seewis.ch

## ANREISE

### MIT DEM AUTO:

- ▶ Über die Autobahn A3 oder A13, Autobahnausfahrt 14: Landquart, weiter in Richtung Davos
- ▶ Nach dem Chlus-Tunnel verlassen Sie die Hauptstrasse in Richtung Seewis und fahren gemäss Beschilderung bis nach Seewis Dorf.

### MIT ÖFFENTLICHEN VERKEHRSMITTELN:

- ▶ Mit der SBB nach Landquart oder Grüşch – mit dem Postauto nach Seewis Dorf.
- ▶ Die Haltestelle «Seewis Dorf/ Bühelstrasse» befindet sich knapp 200 Meter von der Klinik entfernt.

Auf Wunsch holen wir Sie gerne an der Bushaltestelle ab.

## DIE KLINIK IN ZAHLEN



**3 FACHRICHTUNGEN**



**144 MITARBEITENDE**



**82 BETTEN**



## INTEGRIERT

Das multidisziplinäre Arbeiten im Team gehört zu unserer DNA – genauso wie ein offener Austausch. Wir begegnen unseren Patientinnen und Patienten sowie deren Angehörigen auf Augenhöhe und begleiten sie mit einer individuell abgestimmten Therapie zurück in den Alltag.

## TECHNOLOGISCH FÜHREND

Mit neusten Technologien und einer hohen Innovationskraft sorgen wir dafür, dass unsere Patientinnen und Patienten die bestmögliche Therapie erhalten. Spielerische Elemente bereichern die individuell zusammengestellten Programme.

## SPEZIALISIERT

Wir setzen mit unseren erfahrenen, spezialisierten Teams mit grosser Leidenschaft und Überzeugung auf evidenzbasiertes Arbeiten, messen die Qualität unserer Leistungen laufend und informieren die Öffentlichkeit transparent.

## PARTNERSCHAFTLICH

Unsere Patientinnen und Patienten begleiten wir respektvoll und professionell auf ihrem Weg zurück in den Alltag. Als verlässlicher Partner sind wir jederzeit offen für Vorschläge und Neuerungen, die unseren Patientinnen und Patienten zugutekommen.

Die vier Werte bilden das Fundament für die «Swissness» von VAMED in der Schweiz, die für Zuverlässigkeit, Qualität und Innovationsgeist steht.



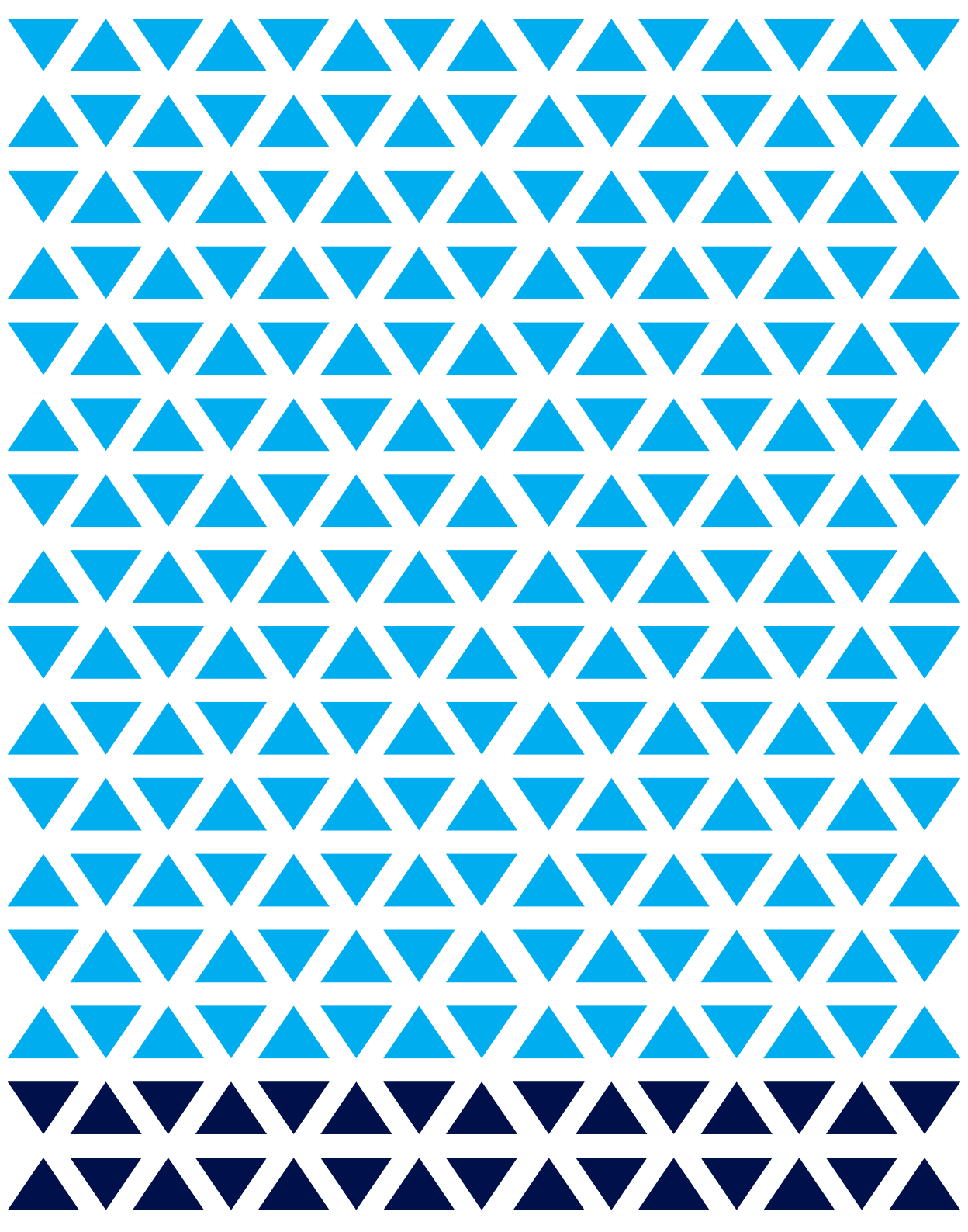
## **Impressum**

Layout und Produktion: Tanner Druck AG, Langnau i. E.

Papier: Plano Jet

Adresse: Rehaklinik Seewis AG, Schlosstrasse 1, 7212 Seewis

vmsRSE100 06/23





Eine Gesundheitseinrichtung der **VAMED**